



BEZPEČNÉ A ŠETRNÉ POLOHOVÁNÍ A MOBILIZACE PŘI PÉČI O KLIENTA V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH I.

Akreditovaný kurz v rozsahu 8 hodin

Vzdělávací program vede k prohloubení odborných znalostí a dovedností účastníků v oblasti mobility, imobility a inaktivity. Systematicky řadí poznatky, po jejichž osvojení si je pracovník vědom nezbytných pracovních podmínek, rozumí specifikám fyzické práce a aplikuje při práci základní ergonomickou rozvahu. Součástí programu je hodnocení soběstačnosti a schopnosti spolupráce klienta nebo následná edukace pro šetrnou a bezpečnou manipulaci.

OBSAH KURZU

- Mobilita, imobilita a inaktivita: vymezení mobility (vč. přesahu do základních existenčních potřeb), vymezení imobility (dočasná krátkodobá a dlouhodobá, trvalá částečná a úplná), vymezení pojmu inaktivita, specifika imobilizačního syndromu, kontext sekundárních změn a komplikací (dekubity, kontraktury, spasticita, atrofie, osteoporóza atd.).
- Fyzická práce: vymezení pojmu fyzická práce (zacházení; postup), cíle fyzické práce, rizika spojená s fyzickou prací pro klienta a personál, preventivní a úlevové polohování, pasivní cvičení v kompetenci PSS, vertikalizace a chůze.
- Ergonomie práce asistující osoby: ergonomická rozvaha (jak, kam, síla a rychlost), základní postoj, postoj u židle, postoj u lůžka, postavení zad, práce s pažemi.
- Pracovní podmínky: legislativní vymezení břemena, úprava prostředí pokoje, provázanost s materiálním zabezpečením organizace, spolupráce v týmu a její význam při šetrné manipulaci.
- Zhodnocení schopností klienta: rozhovor a jeho využitelnost při zhodnocování schopností (sociální anamnéza, bytová situace, režim dne + konfrontace vyhodnocení soběstačnosti = příprava, otevření spolupráce, průběh a ukončení), pozorování, vybrané dotazníky a posuzovací škály (WHO DAS II; SF-36), hodnocení (testy) = ADL, PADL, IADL, Mini mental state)

DALŠÍ INFORMACE

Cílová skupina

pracovník v sociálních službách, sociální pracovník, zdravotnický pracovník

Cena

pro členy APSS ČR - 1 490 Kč za osobu
pro nečleny APSS ČR - 1 990 Kč

Na semináři je pro Vás připraveno občerstvení.

Více kurzů najdete na www.institutvzdelavani.cz v záložce Otevřené kurzy.



INFORMACE

KDY

- 9. 12. 2024
- 9.00 - 15.30 hodin

KDE

- Centrum univerzity Tábor
- Vančurova 2904, 390 01 Tábor

LEKTOR/KA

- PhDr. Mgr. Jakub Jestřáb, MBA



INSTITUT
VZDĚLÁVÁNÍ

APSS ČR

Vančurova 2904, 390 01 Tábor
Tel. 724 940 126
E-mail: institut@apsscr.cz

www.institutvzdelavani.cz