



# JAK VYČÍST EMOCE Z TVÁŘE

Akreditovaný kurz v rozsahu 8 hodin

Kurz je zaměřen na rozpoznání základních emocí, které se dají rozpoznat ve tváři člověka. Strach, zlost, smutek, rezignace, opovržení, odpor, překvapení a radost. To jsou emoce, se kterými se personál sociálních zařízení denně setkává u klientů a potýká se s nimi i v interpersonálních vztazích. Zvláště konfliktní situace bývají emočně vypjaté a ne vždy klienti i zaměstnanci zvládnou vhodně a přiměřeně reagovat. V kurzu se posluchači dozví přínosné informace nejen o emocích obecně, ale i o temperamentech a o reakci osobnostních profilů při stresu. Díky získaným informacím budou mít možnost odhalit svůj vlastní temperament, jeho klady i zápory a naučí se pracovat se svojí dominantní emocí. Naučí se rozpoznávat vnější znaky všech emocí na obličejích, což jim poté usnadní odhalení emočních reakcí u klientů či spolupracovníků. Celkový přínos kurzu spočívá v tom, že se frekventanti naučí pracovat nejenom se svými emocemi, ale i s emocemi svých klientů. Naučí se, jak zvládat strach, jak pracovat se zlostí, jaké vhodné komunikační prostředky volit u jednotlivých temperamentů a jak vystoupit z emoční nepohody. Znalosti a dovednosti práce s emocemi jsou součástí psychohygieny a prevencí syndromu vyhoření.

## OBSAH KURZU

- **Teoretický úvod do problematiky emocí** - co jsou emoce, kdy vznikají. Osobnostní profil a temperament - jak souvisí s emocemi.
- **Rozbor jednotlivých základních emocí** - strach, zlost, smutek, rezignace, odpor, znechucení, údiv, radost. Fyzické projevy emocí - jak je poznáme na obličejích. Jak jednotlivé temperameny reagují emočně ve stresu.
- **Praktická práce s emocemi** - zakreslení emocí do dodaného prázdného modelu. Diskuze o dominantním temperamentu dle získaných vědomostí z přednášky

## DALŠÍ INFORMACE

### Cílová skupina

pracovník v sociálních službách, sociální pracovník, zdravotnický pracovník

### Cena

pro členy APSS ČR - 1 490 Kč za osobu  
pro nečleny APSS ČR - 1 990 Kč

Na semináři je pro Vás připraveno občerstvení.

Více kurzů najdete na [www.institutvzdelavani.cz](http://www.institutvzdelavani.cz) v záložce Otevřené kurzy.



## INFORMACE

### KDY

- 29. 11. 2024
- 9.00 - 15.30 hodin

### KDE

- Centrum univerzita Tábor
- Vančurova 2904, 390 01 Tábor

### LEKTOR/KA

- Mgr. Věra Adamová



INSTITUT  
VZDĚLÁVÁNÍ

APSS ČR

Vančurova 2904, 390 01 Tábor  
Tel. 724 940 126  
E-mail: [institut@apsscr.cz](mailto:institut@apsscr.cz)

[www.institutvzdelavani.cz](http://www.institutvzdelavani.cz)