



# ÚVOD DO VZPOMÍNKOVÝCH AKTIVIT ANEB KUFER PLNÝ VZPOMÍNEK

Akreditovaný kurz v rozsahu 8 hodin

V teoretické části jsou ústředními informace o vzpomínkách, paměti, důležitosti vzpomínání a zapojování smyslů do tohoto procesu. Při praktické části kurzu využívají lektori kufry plné starých předmětů, fotografií a vůní. Pracují s různými obdobími života člověka a učí účastníky vést vzpomínkový rozhovor se seniorem, ro seniora vhodná a která by jej naopak mohla zneklidnit.

## OBSAH KURZU

- Stárnutí a stáří, změny ve stáří. Změny kognitivních funkcí. Paměť a vzpomínky: pozitivní aspekty stárnutí, periodizace stáří, mýty spojené se stářím, různé aspekty stárnutí
- Reminiscence při práci se seniory: rozdělení reminiscence, reminiscenční metody podle cíle, dle použitých prostředků komunikace a podle dosaženého výsledku.
- Funkce a výhody reminiscence, přístup k této metodě: účastníci reminiscence, druhy reminiscence, výhody, limitující faktory reminiscence, přínosy.
- Kreativní metody reminiscence: Reminiscenční divadlo, knihy života - biografie, osobní profily, koláže. Reminiscenční krabice, boxy či nástěnky. Skupinová práce s klienty - tematické aktivity
- Praktický nácvik práce s reminiscenčními předměty.

## DALŠÍ INFORMACE

### Cílová skupina

pracovník v sociálních službách, sociální pracovník, zdravotnický pracovník

### Cena

pro členy APSS ČR - 1 490 Kč za osobu  
pro nečleny APSS ČR - 1 990 Kč

Na semináři je pro Vás připraveno občerstvení.

Více kurzů najdete na [www.institutvzdelavani.cz](http://www.institutvzdelavani.cz) v záložce Otevřené kurzy.



## INFORMACE

### KDY

- 11. 12. 2024
- 9.00 - 15.30 hodin

### KDE

- Domov Slunečnice Ostrava, p.o.
- Opavská 4472/76, 708 00 Ostrava

### LEKTOR/KA

- Bc. Renata Kratochvílová  
Křemenová



INSTITUT  
VZDĚLÁVÁNÍ

APSS ČR

Vančurova 2904, 390 01 Tábor  
Tel. 724 940 126  
E-mail: [institut@apsscr.cz](mailto:institut@apsscr.cz)

[www.institutvzdelavani.cz](http://www.institutvzdelavani.cz)