



WEBINÁŘ

# EMOCE V OBRAZECH

Akreditovaný kurz v rozsahu 8 hodin

Kurz je zaměřen na samotný personál a jejich schopnost zvládat, ovládat a regulovat své vlastní emoce, obzvláště s ohledem na náročnost pomáhající profese. Součástí kurzu bude opět informačně bohatý teoretický výklad, intenzivní individuální i týmová práce a šest výukových filmů zaměřených na základní emoce podle Paula Ekmana – radost / štěstí, smutek, překvapení, strach, znechucení a hněv. Toto jsou totiž ty emoce, ve kterých se pomáhající personál nejčastěji nachází, a to nejen ve vztahu ke klientovi, k jeho či vlastní rodině, ale i ke kolegům a nadřízeným.

## OBSAH KURZU

- Teoretický vhled do problematiky emocí, typologie a vznik emocí, emoce vznikající při výkonu povolání v pomáhajících profesích.
- Emotivita a citlivost pracovníků v pomáhajících profesích: Poruchy emotivity a její projevy včetně klasifikace - afekty, nálady, city a vyšší city, citové vazby a vztahy.
- Vliv emocí na prožitek a kvalitu života: Kvalita života, individuální prožívání a souvislosti mezi osobním a profesním životem pracovníka v pomáhající profesi.
- Emoční sebereflexe: Osobnost, temperament, schopnosti, vlohy a profesní kompetence a hodnoty. Schopnost sebezpoznání ve vypjatých situacích včetně přijímání zpětné vazby.
- Práce a přístupy k základním emocím: Radost, smutek, překvapení, strach, znechucení a hněv - šest základních emocí podle Paula Ekman

## Cílová skupina

pracovník v sociálních službách, sociální pracovník, zdravotnický pracovník

## Cena

pro členy APSS ČR - 1290 Kč za osobu  
pro nečleny APSS ČR - 1790 Kč za osobu

Více kurzů najdete na [www.institutvzdelavani.cz](http://www.institutvzdelavani.cz) v záložce Otevřené kurzy.



## INFORMACE

### KDY

- 06. listopadu 2024
- 8.00 - 14.30 hodin

### KDE

- online, Microsoft Teams
- povinná kamera a mikrofon

### LEKTOR/KA

- Mgr. Michaela Veselá



**INSTITUT  
VZDĚLÁVÁNÍ  
APSS ČR**

Vančurova 2904, 390 01 Tábor  
Tel. 724 940 126  
E-mail: [institut@apsscr.cz](mailto:institut@apsscr.cz)

[www.institutvzdelavani.cz](http://www.institutvzdelavani.cz)