



WEBINÁŘ

JAK ZVLÁDAT EMOCE

Akreditovaný kurz v rozsahu 8 hodin

Cílem a obsahem kurzu je posílení dovedností pracovníků v oblasti pomáhajících profesí pracovat s emocemi jak u sebe tak u uživatelů služeb. Naučíte se identifikovat emoce a pracovat s emocemi u klientů (hlavně s projevy agresivity), dále identifikovat emoce u klienta jako formu účelového chování a projev duševní nemoci. Budete umět zvolit vhodné komunikační strategie při práci s klientem, a umět tak posilovat pozitivní emoce u klientů.

OBSAH KURZU

Vymezení pojmu emoce a emoční zkušenost

- Emoce a city, obecné vymezení, rysy, znaky, charakteristiky a dělení emocí, citové projevy, citové poruchy, emoce a duševní poruchy, hranice kompetencí a role pracovníka v práci s poruchami emocí.

Emoční inteligence a práce s ní

- Rámec emoční inteligence, její složky, možnosti jejich rozvoje. Pozitivní psychologie a její význam pro praktický život. Prvky podpory pozitivního myšlení u klientů a týmu

Práce s emocemi u uživatelů služeb

- Složitě situace a stavy spojené s emocemi klientů. Práce s agresí, laická diagnostika a oddělení účelového chování od psychiatrické roviny, zvládání a předcházení vypjatým emocionálním situacím
- Vytváření dovedností na základě psychologických technik a modelových situací, heuristické hledání řešení

Cílová skupina

pracovník v sociálních službách, sociální pracovník, vedoucí pracovník

Cena

pro členy APSS ČR - 1290 Kč za osobu
pro nečleny APSS ČR - 1790 Kč za osobu

Více kurzů najdete na www.institutvzdelavani.cz v záložce Otevřené kurzy.



INFORMACE

KDY

- 31. října 2024
- 8.00 - 14.30 hodin

KDE

- online, Microsoft Teams
- povinná kamera a mikrofon

LEKTOR/KA

- PaedDr. Vladimír Šik, Ph.D.



**INSTITUT
VZDĚLÁVÁNÍ
APSS ČR**

Vančurova 2904, 390 01 Tábor
Tel. 724 940 126
E-mail: institut@apsscr.cz

www.institutvzdelavani.cz