

Pozvánka na seminář

ZÁKLADY KBT V PRÁCI S KLIENTY S ÚZKOSTNÝMI, FOBICKÝMI A DEPRESIVNÍMI PROBLÉMY

AKREDITOVÁNO MPSV

Kognitivně behaviorální terapie (KBT) je stále se rozvíjející, srozumitelný psychoterapeutický přístup, který má systém a jehož účinnost byla prokázána v terapii úzkostných, fobických a depresivních poruch. Účastníci kurzu budou mít možnost se seznámit se systémem KBT v léčbě těchto poruch a budou jim představeny hlavní metody KBT.

OBSAH KURZU

- Vymezení hlavních úzkostných poruch a deprese
- Hlavní rysy kognitivně behaviorální terapie
- 4 vzájemně se ovlivňující modality
- Kognitivní restrukturalizace
- Katastrofický scénář
- Terapeutické dopisy
- Expozice
- Asertivita
- Závěrečné zpětné vazby na průběh a užitek kurzu

CENA

- pro členy APSS ČR - 1490 Kč
- pro nečleny APSS ČR - 1990 Kč



INFORMACE

KDY

- 27. března 2025
- 9.00–15.30 hodin

KDE

- UZS, 3. patro
- Na Pankráci 322/26, 140 00 Praha

LEKTOR

- Mgr. Roman Pešek



INSTITUT VZDĚLÁVÁNÍ APSS ČR

Vančurova 2904, 390 01 Tábor

Tel. 724 940 126

E-mail: institut@apsscr.cz

www.institutvzdelavani.cz

Více kurzů najdete na
www.institutvzdelavani.cz v záložce
Otevřené kurzy.