

Pozvánka na seminář

JAK PŘEDCHÁZET AGRESI - JAK NA NI REAGOVAT, JAK S NÍ PRACOVAT NÁSLEDNĚ

AKREDITOVÁNO MPSV

Kurz se bude zaměřovat na následující otázky:

- Jak mám reagovat, když na mě druhý člověk slovně útočí?
- Jak můj vnitřní stav souvisí s tím, jak se druhý člověk zachová?
- Co to znamená, že ve chvíli agrese se nacházíme v tělově emočním poli?
- Proč někdy reagujeme tak, že sebe sami nepoznáváme?
- Na co se mám zaměřit, chci-li předejít agresi druhého člověka?
- Kdybychom měli ve svém repertoáru lepší možnost, zachovali bychom se lépe?
- Můžeme se dosytit v tom, co jsme nedostali?

OBSAH KURZU

Kurz směřuje k praktické znalosti tématu. Navyšuje naše možnosti k dobrému zvládnutí vyostřené situace. Účastníci dostanou tipy k sebe si vědomé práci s obličejem, hlasem, tělem a k dobré péči o sebe sama.

- základní vymezení tématu - agrese jako pojem, dělení agrese, příčiny agrese, vztek jako směřovaná záležitost
- možnosti naší reakce - situace versus reakce - to, jak zareagujeme, není předem určeno vzniklou situací, vztek má svou gradaci, je dobré znát jednotlivá stádia, dokázat na ně vhodně reagovat
- role mozku - 5 stádií stavu mozku dle Bruce D. Perryho, vzájemná regulace a deregulace systému, seberegulační pomůcky
- zásadní role obličeje, tónu hlasu, těla, vnitřních přesvědčení - jak reagovat na agresivního klienta/ kolegu, užitečné formičky pro možnou reakci

CENA

- pro členy APSS ČR - 1490 Kč
- pro nečleny APSS ČR - 1990 Kč

Více kurzů najdete na
www.institutvzdelavani.cz v záložce
Otevřené kurzy.



INFORMACE

KDY

- 28. dubna 2025
- 9.00–15.30 hodin

KDE

- UZS, 3. patro
- Na Pankráci 322/26, 140 00 Praha

LEKTOR

- Mgr. Kristýna Farkašová



INSTITUT VZDĚLÁVÁNÍ APSS ČR

Vančurova 2904, 390 01 Tábor

Tel. 724 940 126

E-mail: institut@apsscr.cz

www.institutvzdelavani.cz