

Pozvánka na seminář

VČASNÉ ROZPOZNÁNÍ RIZIKA PODVÝŽIVY A MOŽNOSTI ŘEŠENÍ V SOC. SLUŽBÁCH

AKREDITOVÁNO MPSV

Rozpoznání podvýživy a zejména jejího rizika v sociálních službách je nedílnou a velmi důležitou součástí péče o klienta. Jejím cílem je umět včas rozpoznat toto riziko a umět ho i řešit. Existují různé nástroje, které můžeme v této oblasti uplatnit, ale v rámci sociální péče máme tyto nástroje více omezené než ve zdravotnickém zařízení. Naše pozornost se soustřeďuje zejména na parametr BMI a vývoj tělesné hmotnosti.

OBSAH KURZU

- Základní složky stravy: Bílkoviny, sacharidy, tuky a jejich význam v organismu
- Metabolismus a jeho změny vlivem nemoci a stáří: Změny fungování trávicího traktu, srdečně - cévního systému a jiných důležitých orgánů vzhledem ke stáří.
- Změny tělesného složení ve stáří: Svalová a tuková hmota, množství vody v těle seniora
- Definice podvýživy, sarkopenie, křehkosti: Diagnostika jednotlivých skupin onemocnění, příznaků.
- Úprava stravy: Úprava konzistence stravy, fortifikace
- Klinická výživa: Rozdělení, druhy, indikace, sledování efektu
- Dysfagie: Diagnostika a možnosti řešení
- Zahušťování v praxi (praktické cvičení): Návuk zahušťování tekutin na různé konzistence, druhy přípravků

CENA

- pro členy APSS ČR - 1490 Kč
- pro nečleny APSS ČR - 1990 Kč

Více kurzů najdete na
www.institutvzdelavani.cz v záložce
Otevřené kurzy.



INFORMACE

KDY

- 20. února 2025
- 9.00–15.30 hodin

KDE

- UZS, 3. patro
- Na Pankráci 322/26, 140 00 Praha

LEKTOR

- Mgr. Ing. Jitka Jirků



INSTITUT VZDĚLÁVÁNÍ APSS ČR

Vančurova 2904, 390 01 Tábor

Tel. 724 940 126

E-mail: institut@apsscr.cz

www.institutvzdelavani.cz