

## Pozvánka na seminář

# VČASNÉ ROZPOZNÁNÍ RIZIKA PODVÝŽIVY A MOŽNOSTI ŘEŠENÍ V SOC. SLUŽBÁCH

AKREDITOVÁNO MPSV

Rozpoznání podvýživy a zejména jejího rizika v sociálních službách je nedílnou a velmi důležitou součástí péče o klienta. Jejím cílem je umět včas rozpoznat toto riziko a umět ho i řešit. Existují různé nástroje, které můžeme v této oblasti uplatnit, ale v rámci sociální péče máme tyto nástroje více omezené než ve zdravotnickém zařízení. Naše pozornost se soustřeďuje zejména na parametr BMI a vývoj tělesné hmotnosti.

### OBSAH KURZU

- Základní složky stravy: Bílkoviny, sacharidy, tuky a jejich význam v organismu
- Metabolismus a jeho změny vlivem nemoci a stáří: Změny fungování trávicího traktu, srdečně - cévního systému a jiných důležitých orgánů vzhledem ke stáří.
- Změny tělesného složení ve stáří: Svalová a tuková hmota, množství vody v těle seniora
- Definice podvýživy, sarkopenie, křehkosti: Diagnostika jednotlivých skupin onemocnění, příznaků.
- Úprava stravy: Úprava konzistence stravy, fortifikace
- Klinická výživa: Rozdělení, druhy, indikace, sledování efektu
- Dysfagie: Diagnostika a možnosti řešení
- Zahušťování v praxi (praktické cvičení): Návuk zahušťování tekutin na různé konzistence, druhy přípravků

### CENA

- pro členy APSS ČR - 1490 Kč
- pro nečleny APSS ČR - 1990 Kč

Více kurzů najdete na  
[www.institutvzdelavani.cz](http://www.institutvzdelavani.cz) v záložce  
Otevřené kurzy.



## INFORMACE

### KDY

- 15. dubna 2025
- 9.00–15.30 hodin

### KDE

- Sociální služby pro seniory  
Olomouc, p.o.
- Zikova 618/14, 779 00 Olomouc

### LEKTOR

- Mgr. Bc. Monika Dybová



**INSTITUT VZDĚLÁVÁNÍ APSS ČR**

Vančurova 2904, 390 01 Tábor

Tel. 724 940 126

E-mail: [institut@apsscr.cz](mailto:institut@apsscr.cz)

[www.institutvzdelavani.cz](http://www.institutvzdelavani.cz)