

Pozvánka na seminář

JAK SI ZDRAVĚ NASTAVIT HRANICE

AKREDITOVÁNO MPSV

Kurz Jak si zdravě nastavit hranice si klade za cíl seznámit pracovníky sociálních služeb s problematikou nastavování hranic v osobním i profesním životě tak, aby je uměli nejen dobře nastavit, ale uměli je i reflektovat a adekvátně modifikovat a v případě jejich překročení o nich i transparentně komunikovat.

V první části kurzu se účastníci seznámí s funkcí a vznikem hranic během lidského vývoje. Budou vedeni k tomu, aby reflektovali vlastní motivaci k práci v pomáhající profesi, proces nastavování vlastních hranic i pocity provázejícími vyslovení NE.

V navazující praktické části se účastníci seznámí s technikami, které jim mohou pomoci při nastavování hranic. Pomocí modelování rozhovorů se naučí, jak říkat NE, jak se bránit manipulaci a jak komunikovat s klientem, který se chová agresivně.

OBSAH KURZU

- Funkce a vznik hranic
- Moje hranice a motivace
- Nastavování hranic v osobním i profesním životě
- Umění říct NE
- Nerespektování hranic

CENA

- pro členy APSS ČR - 1490 Kč
- pro nečleny APSS ČR - 1990 Kč

Více kurzů najdete na www.institutvzdelavani.cz v záložce Otevřené kurzy.



INFORMACE

KDY

- 21. května 2025
- 9.00–15.30 hodin

KDE

- Centrum univerzity Tábor
- Vančurova 2904, 390 01 Tábor

LEKTOR

- PhDr. Mgr. Jakub Jestřáb, MBA



INSTITUT VZDĚLÁVÁNÍ APSS ČR

Vančurova 2904, 390 01 Tábor

Tel. 724 940 126

E-mail: institut@apsscr.cz

www.institutvzdelavani.cz