

## WEBINÁŘ

# JAK PŘEDCHÁZET AGRESI – JAK NA NI REAGOVAT, JAK S NÍ PRACOVAT NÁSLEDNĚ

AKREDITOVÁNO MPSV

## ANOTACE

Kurz se bude zaměřovat na následující otázky:

- Jak mám reagovat, když na mě druhý člověk slovně útočí?
- Jak můj vnitřní stav souvisí s tím, jak se druhý člověk zachová?
- Co to znamená, že ve chvíli agrese se nacházíme v tělově emočním poli?
- Proč někdy reagujeme tak, že sebe sami nepoznáváme?
- Na co se mám zaměřit, chci-li předejít agresi druhého člověka?
- Kdybychom měli ve svém repertoáru lepší možnost, zachovali bychom se lépe?
- Můžeme se dosytit v tom, co jsme nedostali?

Kurz směřuje k praktické znalosti tématu. Navyšuje naše možnosti k dobrému zvládnutí vyostřené situace. Účastníci dostanou tipy k sebe si vědomé práci s obličejem, hlasem, tělem a k dobré péči o sebe sama.

## CENA

- pro členy APSS ČR - 1890 Kč
- pro nečleny APSS ČR - 2290 Kč

Více kurzů najdete na  
[www.institutvzdelavani.cz](http://www.institutvzdelavani.cz) v záložce  
Otevřené kurzy.



## INFORMACE

### KDY

- 17. 02. 2025
- 8.00–14.30 hodin

### KDE

- MS Teams
- povinná kamera a mikrofon

### LEKTOR

- Mgr. Kristýna Farkašová



INSTITUT VZDĚLÁVÁNÍ APSS ČR  
Vančurova 2904, 390 01 Tábor

Tel. 724 940 126  
E-mail: [institut@apsscr.cz](mailto:institut@apsscr.cz)

[www.institutvzdelavani.cz](http://www.institutvzdelavani.cz)