

JAK ZVLÁDAT EMOCE

AKREDITOVÁNO MPSV

Cílem a obsahem kurzu je posílení dovedností pracovníků v oblasti pomáhajících profesí pracovat s emocemi jak u sebe tak u uživatelů služeb. Naučíte se identifikovat emoce a pracovat s emocemi u klientů (hlavně s projevy agresivity), dále identifikovat emoce u klienta jako formu účelového chování a projev duševní nemoci. Budete umět zvolit vhodné komunikační strategie při práci s klientem, a umět tak posilovat pozitivní emoce u klientů.

OBSAH KURZU

Vymezení pojmu emoce a emoční zkušenost

- Emoce a city, obecné vymezení, rysy, znaky, charakteristiky a dělení emocí, citové projevy, citové poruchy, emoce a duševní poruchy, hranice kompetencí a role pracovníka v práci s poruchami emocí.

Emoční inteligence a práce s ní

- Rámec emoční inteligence, její složky, možnosti jejich rozvoje. Pozitivní psychologie a její význam pro praktický život. Prvky podpory pozitivního myšlení u klientů a týmu

Práce s emocemi u uživatelů služeb

- Složitě situace a stavy spojené s emocemi klientů. Práce s agresí, laická diagnostika a oddělení účelového chování od psychiatrické roviny, zvládnání a předcházení vypjatým emocionálním situacím
- Vytváření dovedností na základě psychologických technik a modelových situací, heuristické hledání řešení

CENA

- pro členy APSS ČR - 1390 Kč
- pro nečleny APSS ČR - 1890 Kč

Více kurzů najdete na
www.institutvzdelavani.cz v záložce
Otevřené kurzy.



INFORMACE

KDY

- 25. 03. 2025
- 8.00–14.30 hodin

KDE

- MS Teams
- povinná kamera a mikrofon

LEKTOR

- Bc. Gabriela Laštovka



INSTITUT VZDĚLÁVÁNÍ APSS ČR
Vančurova 2904, 390 01 Tábor

Tel. 724 940 126
E-mail: institut@apsscr.cz

www.institutvzdelavani.cz