

WEBINÁŘ

ZÁKLADY KBT V PRÁCI S KLIENTY S ÚZKOSTNÝMI, FOBICKÝMI A DEPRESIVNÍMI PROBLÉMY

AKREDITOVÁNO MPSV

Kognitivně behaviorální terapie (KBT) je stále se rozvíjející, srozumitelný psychoterapeutický přístup, který má systém a jehož účinnost byla prokázána v terapii úzkostných, fobických a depresivních poruch. Účastníci kurzu budou mít možnost se seznámit se systémem KBT v léčbě těchto poruch a budou jim představeny hlavní metody KBT.

OBSAH KURZU

- Vymezení hlavních úzkostných poruch a deprese
- Hlavní rysy kognitivně behaviorální terapie
- 4 vzájemně se ovlivňující modality
- Kognitivní restrukturalizace
- Katastrofický scénář
- Terapeutické dopisy
- Expozice
- Asertivita
- Závěrečné zpětné vazby na průběh a užitek kurzu

CENA

- pro členy APSS ČR - 1390 Kč
- pro nečleny APSS ČR - 1890 Kč

Více kurzů najdete na
www.institutvzdelavani.cz v záložce
Otevřené kurzy.



INFORMACE

KDY

- 10. 04. 2025
- 8.00–14.30 hodin

KDE

- MS Teams
- povinná kamera a mikrofon

LEKTOR

- Mgr. Roman Pešek



INSTITUT VZDĚLÁVÁNÍ APSS ČR
Vančurova 2904, 390 01 Tábor

Tel. 724 940 126
E-mail: institut@apsscr.cz

www.institutvzdelavani.cz