

ZRANITELNOST, KŘEHKOST A TÍSEŇ SENIORA V DOMÁCI I PROFESIONÁLNÍ PÉČI

AKREDITOVÁNO MPSV

Přestože kvalita poskytovaných sociálních služeb v České republice stoupá a zvyšuje se i úroveň neformální péče, je stále důležité vzdělávat formální i neformální pečovatele v oblasti kvality života seniora, respektive hovořit o jejich zranitelnosti, křehkosti a různých tísních, které prožívají. Tento kurz provede absolventy tématem tísně, tedy jakéhosi stavu, který vylučuje autonomii pečované osoby, respektive omezuje její svobodu vůle a možnost rozhodovat sama za sebe. Tíseň sebou často nese u starších osob nebo osob s dlouhodobými zdravotním znevýhodněním sociální vyloučení, zranitelnost, křehkost a nízký pocit primárního bezpečí. Při kurzu však budou zmiňována také témata narušení osobní rovnováhy s ohledem na životní příběh a rodinný kontext, potíže s předjímáním budoucího života včetně společenské zranitelnosti. Zaměříme se na rizikové praktiky, zanedbávání a zneužívání pečované osoby, patologické jevy spojené se stárnutím a zdravotním znevýhodněním, stavy úzkosti, potíže při vnímání osob a rodiny a psychiatrické potíže při stáří.

OBSAH KURZU

- **Kvalita života a duševní zdraví:** Indexy kvality života, psychické změny ve stáří a v nemoci, duševní zdraví a pocit osobní spokojenost.
- **Přijetí pomoci:** Ztráta samostatnosti a soběstačnosti a životní změna v podobě nutnosti přijmout pomoc od druhého člověka.
- **Tíseň vycházející ze změny života:** Pocity ztráty autonomie, adaptace na ztrátu samostatnosti, pocity tísně spojené s mnoha životními změnami, adaptace na životní změny.
- **Zanedbávání při péči:** Rizikové praktiky, zanedbávání a zneužívání pečované osoby, patologické jevy spojené se stárnutím a zdravotním znevýhodněním.
- **Podpora osoby v tísně:** Vhodné komunikační modely, utváření atmosféry důvěry, přijímání informací o potížích, narušení rovnováhy a traumat, zpracovávání negací z minulosti a práce s dezorientací způsobené významnou osobní změnou.

CENA

- pro členy APSS ČR – 1390 Kč
- pro nečleny APSS ČR – 1890 Kč

Více kurzů najdete na
www.institutvzdelavani.cz v záložce
Otevřené kurzy.



INFORMACE

KDY

- 04. 03. 2025
- 8.00–14.30 hodin

KDE

- MS Teams
- povinná kamera a mikrofon

LEKTOR

- Mgr. Andrea Tajanovská



INSTITUT VZDĚLÁVÁNÍ APSS ČR
Vančurova 2904, 390 01 Tábor

Tel. 724 940 126
E-mail: institut@apsscr.cz

www.institutvzdelavani.cz