

ZÁKLADY KRIZOVÉ INTERVENCE

AKREDITOVÁNO MPSV

Jak poznáme krizi v tělovém projevu? Kdy lidé mohou být v krizi? Kdo definuje krizi? Jak se lišíme, v čem jsme stejní? Co mohu udělat pro člověka, procházejícího krizí? Kde leží limity mého provázení? Čím mohu situaci usnadnit, čím zhoršit? Jak se mám postarat o sebe, když sám se starám o ostatní? Jak mám zareagovat, co má být první věta, první věc, kterou udělám? Jak mám ukončit svou práci, jak ji oddělit a vrátit se k sobě samotným a po pracovním dnu k rodině domů?

OBSAH KURZU

- Definice krize, kdo definuje krizi, typy krize, praktické cvičení – jak jsem procházel krizí
- Jak funguje mozek – Stručný vhled do funkce a rozdělení mozku
- Everestine, Kübbler-Ross, Kastová – rozličné modely jak se vyrovnat se ztrátou.
- Provázení/pomáhání, věty, které mohou podpořit – praktická výuka směru, který podporuje a směru který zastavuje podporu.
- Panika – krátké zastavení u toho, jak lidé v panice reaguji a jak jim můžeme pomoci.
- Cvičení: tělová cvičení na uvolnění stresu, pochopení funkce svalů a tonu při napětí versus uvolnění, jak se dá pracovat bezpečně s uvolněním agrese, uvolněním stresu po náročném pracovním dni v provázející profesi.

CENA

- pro členy APSS ČR – 1890 Kč
- pro nečleny APSS ČR – 2290 Kč

Více kurzů najdete na
www.institutvzdelavani.cz v záložce
Otevřené kurzy.



INFORMACE

KDY

- 16. 06. 2025
- 8.00–14.30 hodin

KDE

- MS Teams
- povinná kamera a mikrofon

LEKTOR

- Mgr. Kristýna Farkašová



INSTITUT VZDĚLÁVÁNÍ APSS ČR
Vančurova 2904, 390 01 Tábor

Tel. 724 940 126
E-mail: institut@apsscr.cz

www.institutvzdelavani.cz